PRO PÉS
REFLEXOLOGIA PODAL
CONECTA • EQUILIBRA • TRANSFORMA

Seu corpo fala.
Seus pés
podem ajudar!

# Seja muito bem-vinda(o)! ao

# Curso Gratuito de Reflexologia Podal

# com Certificado Opcional




## Professores

**Roberto Rodrigues**
Terapeuta Holístico
Reflexoterapeuta Podal
CRT 50.967

**Vilma Scalize**
Terapeuta Holística
Reflexoterapeuta Podal
CRT 52.346

# Introdução e Boas-Vindas

É uma alegria ter você conosco nesta jornada de aprendizado em **Reflexologia Podal**.

Durante as próximas aulas, você dará seus primeiros passos por meio de quatro etapas:

## DESPERTAR

Começar a enxergar os pés de uma maneira diferente.

## CONECTAR

Compreender que antes dos pontos existe uma pessoa.

## PREPARAR

Perceber que o atendimento começa antes do primeiro toque.

## APLICAR

Transformar conhecimento em uma primeira experiência prática.

Esta APOSTILA é GRATUITA e pode ser COMPARTILHADA com suas amigas e amigos.

A APOSTILA foi preparada para te acompanhar a cada passo dos seus estudos.

Utilize-a para consultar os principais conceitos, acompanhar as aulas, realizar as atividades e registrar suas próprias descobertas.

Não tenha pressa para saber tudo.

O CONHECIMENTO é construído.

A PRÁTICA é desenvolvida.

E a SEGURANÇA é conquistada.




CONHEÇA NOSSO CANAL
NO YOUTUBE

Aponte a câmera e acesse o canal

Todas as Aulas deste Curso Gratuito de Reflexologia Podal com Certificado Opcional estão hospedadas no meu Canal no YouTube.

Clique no link abaixo:

https://youtube.com/@robertorodriguespropes

ou

Escaneie o QR-Code ao lado

**ESTE É O SEU PRIMEIRO PASSO.**

**Prof. Roberto Rodrigues**
**Profª Vilma Scalize**

---

## CERTIFICADO DIGITAL DE CONCLUSÃO

PRO PÉS
REFLEXOLOGIA PODAL

CURSO DE REFLEXOLOGIA PODAL
GRATUITO
CERTIFICADO OPCIONAL

Aponte a câmera para acessar o certificado opcional

A emissão do Certificado de Conclusão deste Curso de Reflexologia Podal é Opcional e se você ainda não fez a sua Adesão, poderá fazê-la agora clicando no link abaixo, por apenas 29,90 (vinte e nove reais e noventa centavos):

https://chk.eduzz.com/ilqxc655?currency=BRL

ou

Escaneie o QR-Code ao lado.

Assim que você assistir a todas as Aulas deste Curso de Reflexologia Podal dentro da plataforma da EDUZZ, o seu Certificado será liberado automaticamente.

PRO PÉS
REFLEXOLOGIA PODAL
CONECTA • EQUILIBRA • TRANSFORMA

Seu corpo fala.
Seus pés
podem ajudar!

# SUMÁRIO


**INTRODUÇÃO E BOAS-VINDAS ..... 2**

DESPERTAR ..... 2
CONECTAR ..... 2
PREPARAR ..... 2
APLICAR ..... 2
CERTIFICADO DIGITAL DE CONCLUSÃO ..... 3
*SUMÁRIO ..... 4*
SISTEMA PEGADAS - APRENDENDO JUNTOS, EVOLUINDO SEMPRE. ..... 6

**DESPERTAR ..... 7**

COMECE PELAS GRANDES REGIÕES ..... 8
DESPERTAR NA PRÁTICA ..... 9
O MAPA DA REFLEXOLOGIA PODAL ..... 11
👣 PEGADA - DESPERTAR ..... 12

**CONECTAR ..... 12**

ANTES DA DOR EXISTE UMA PESSOA ..... 12
CONECTAR NA PRÁTICA ..... 13
UMA PERGUNTA PODE MUDAR O ATENDIMENTO ..... 13
👣 PEGADA - CONECTAR ..... 14

**PREPARAR ..... 14**

O ATENDIMENTO COMEÇA ANTES DO PRIMEIRO TOQUE ..... 14
PREPARAR PARA A PRÁTICA ..... 15
*QUATRO PREPARAÇÕES ..... 15*
1 — PREPARE VOCÊ ..... 15
2 — PREPARE O AMBIENTE ..... 15
3 — PREPARE A PESSOA ..... 16
4 — PREPARE OS PÉS ..... 16
ANTES DE COMEÇAR, PERGUNTE-SE: ..... 16
👣 PEGADA - PREPARAR ..... 16

**APLICAR ..... 16**

O CONHECIMENTO CHEGA ÀS SUAS MÃOS ..... 16
FORÇA NÃO É SINÔNIMO DE RESULTADO ..... 17
CHECKLIST - ANTES DO ATENDIMENTO ..... 18
*Se Observe ..... 18*
*AMBIENTE ..... 18*
*A(o) Cliente ..... 18*
*Os PÉS da(o) Cliente ..... 18*
*LEMBRE-SE: ..... 18*
SUGESTÃO DE FICHA TERAPÊUTICA ..... 19
SUA PRIMEIRA APLICAÇÃO ORIENTADA ..... 20
1 — LOCALIZAR ..... 20
2 — POSICIONAR ..... 20
3 — ESTIMULAR ..... 20

4 — OBSERVAR ..... 20
..... 20
👣 PEGADA - APLICAR ..... 20

**VOCÊ CONCLUIU AS 4 ETAPAS ..... 21**

OLHE O CAMINHO QUE VOCÊ PERCORREU ..... 21
*Etapa 1 - DESPERTAR ✓ ..... 21*
*Etapa 2 - CONECTAR ✓ ..... 21*
*Etapa 3 - PREPARAR ✓ ..... 21*
*Etapa 4 - APLICAR ✓ ..... 21*

**AULA EXTRA 1 – DO PONTO AO ATENDIMENTO ..... 21**

O QUE VOCÊ PRECISA SABER PARA ATENDER COM SEGURANÇA ..... 21
DO CONHECIMENTO AO MÉTODO ..... 23

**AULA EXTRA 2 - DA REFLEXOLOGIA PODAL À SUA NOVA PROFISSÃO ..... 24**

SEUS PRÓXIMOS PASSOS ..... 24
*1 — APRENDER ..... 24*
*2 — PRATICAR ..... 24*
*3 — GANHAR SEGURANÇA ..... 24*
*4 — COMEÇAR A ATENDER ..... 24*
*5 — CONSTRUIR EXPERIÊNCIA ..... 24*
*6 — CONSTRUIR SUA AGENDA ..... 24*

**CONCLUSÃO E CERTIFICAÇÃO ..... 25**

PARABÉNS! ..... 25
UMA ÚLTIMA MENSAGEM ..... 25
CERTIFICADO DIGITAL DE CONCLUSÃO ..... 26

**QUAL SERÁ O SEU PRÓXIMO PASSO? ..... 26**

CONHECER ALGUNS PONTOS ..... 26
APRENDER A CONDUZIR UM ATENDIMENTO. ..... 26

**MÉTODO PROPÉS DE REFLEXOLOGIA PODAL ..... 26**

DESPERTAR ..... 27
CONECTAR ..... 27
PREPARAR ..... 27
APLICAR ..... 27

**VOCÊ JÁ DEU OS PRIMEIROS PASSOS. ..... 27**

AGORA VOCÊ DECIDE ATÉ ONDE QUER CAMINHAR. ..... 27

## Sistema PEGADAS - Aprendendo Juntos, Evoluindo Sempre.

Aprender **Reflexologia Podal** vai muito além de assistir a uma aula.

Quando refletimos sobre aquilo que aprendemos, registramos nossas descobertas e compartilhamos nossas experiências, o conhecimento começa a fazer ainda mais sentido.

Por isso, durante este curso, você também terá contato com uma experiência especial:

👣 **PEGADAS**

Ao final de cada uma das quatro etapas — **DESPERTAR, CONECTAR, PREPARAR e APLICAR** — você encontrará uma pergunta relacionada ao conteúdo que acabou de estudar.

Chamamos essas reflexões de **PEGADAS**.

**PEGADAS** é um convite para você parar por alguns instantes, pensar sobre aquilo que aprendeu e registrar a sua própria percepção.

**COMO FUNCIONA?**

METODOPROPES

Ao encontrar uma 👣 **PEGADA**:

**1. Leia a pergunta.**

**2. Reflita sobre o conteúdo da aula.**

**3. Compartilhe sua resposta no perfil** https://www.instagram.com/metodopropes

**4. Conheça também as experiências e descobertas de outros participantes.**

Não existe a necessidade de procurar uma resposta perfeita.

O mais importante é **participar, refletir e aprender com a experiência**.

Cada pessoa chega a este curso com uma história.

Cada pessoa percebe algo diferente.

Cada experiência compartilhada pode contribuir para o aprendizado de outras pessoas.

E, aos poucos, vamos construindo conhecimento juntos.

**Cada aprendizado deixa uma marca.**
**Cada experiência deixa uma história.**
**Cada participante deixa a sua PEGADA.**

👣 **AGORA É A SUA VEZ.**

Acompanhe as aulas, participe das atividades e, sempre que encontrar uma **PEGADA**, deixe a sua.

**Porque aprender juntos também faz parte da caminhada.**

**Prof. Roberto Rodrigues**
**Profª Vilma Scalize**

**Método PROPÉS de Reflexologia Podal**

---

## DESPERTAR

Quando você olha para os seus pés, o que você enxerga?

Dedos?

Calcanhar?

Unhas?

Talvez algumas características às quais nunca tenha dado muita atenção.

Quando começamos a estudar **Reflexologia Podal**, esse olhar começa a mudar.

Na Reflexologia Podal, diferentes regiões dos pés são relacionadas a estruturas e sistemas do corpo. A partir dessa organização surgem os conhecidos **Mapas da Reflexologia Podal**.

Mas existe algo muito importante que queremos ensinar desde o início:

**O mapa não foi feito apenas para ser decorado. Ele precisa ser compreendido.**

Antes de tentar memorizar dezenas de pontos, comece entendendo a lógica do mapa.

Na formação completa, essa mesma construção começa pelos fundamentos antes de avançar para técnicas e protocolos.

---

## COMECE PELAS GRANDES REGIÕES

Imagine o corpo representado nos pés.

Podemos começar observando quatro grandes regiões:

**CABEÇA**

↓

**PEITO**

↓

**BARRIGA**

↓

**ÁREA PÉLVICA e ÁREA DOS ÓRGÃOS REPRODUTORES**

**PENSAMENTO TERAPÊUTICO**

**"Quem enxerga apenas pontos precisa decorar. Quem enxerga a lógica do corpo consegue compreender."**

## DESPERTAR NA PRÁTICA




**SUA PRIMEIRA EXPERIÊNCIA**

Agora olhe para os seus próprios pés.

Tente visualizar:

**CABEÇA → PEITO → BARRIGA → ÁREA PÉLVICA**

Não tente decorar dezenas de pontos.

Neste momento, nosso objetivo é desenvolver uma nova maneira de olhar para os pés.

---

**O PONTO REFLEXO DO PLEXO SOLAR**

Durante a aula, vamos localizar juntos o **Ponto Reflexo do Plexo Solar**.

Nesta primeira experiência, pratique:

**LOCALIZAR**

Encontre a região demonstrada pelo professor.

**TOCAR**

Posicione o dedo no local indicado.

**PERCEBER**

Perceba como a região responde ao toque.

**OBSERVAR**

Observe as sensações durante a experiência.

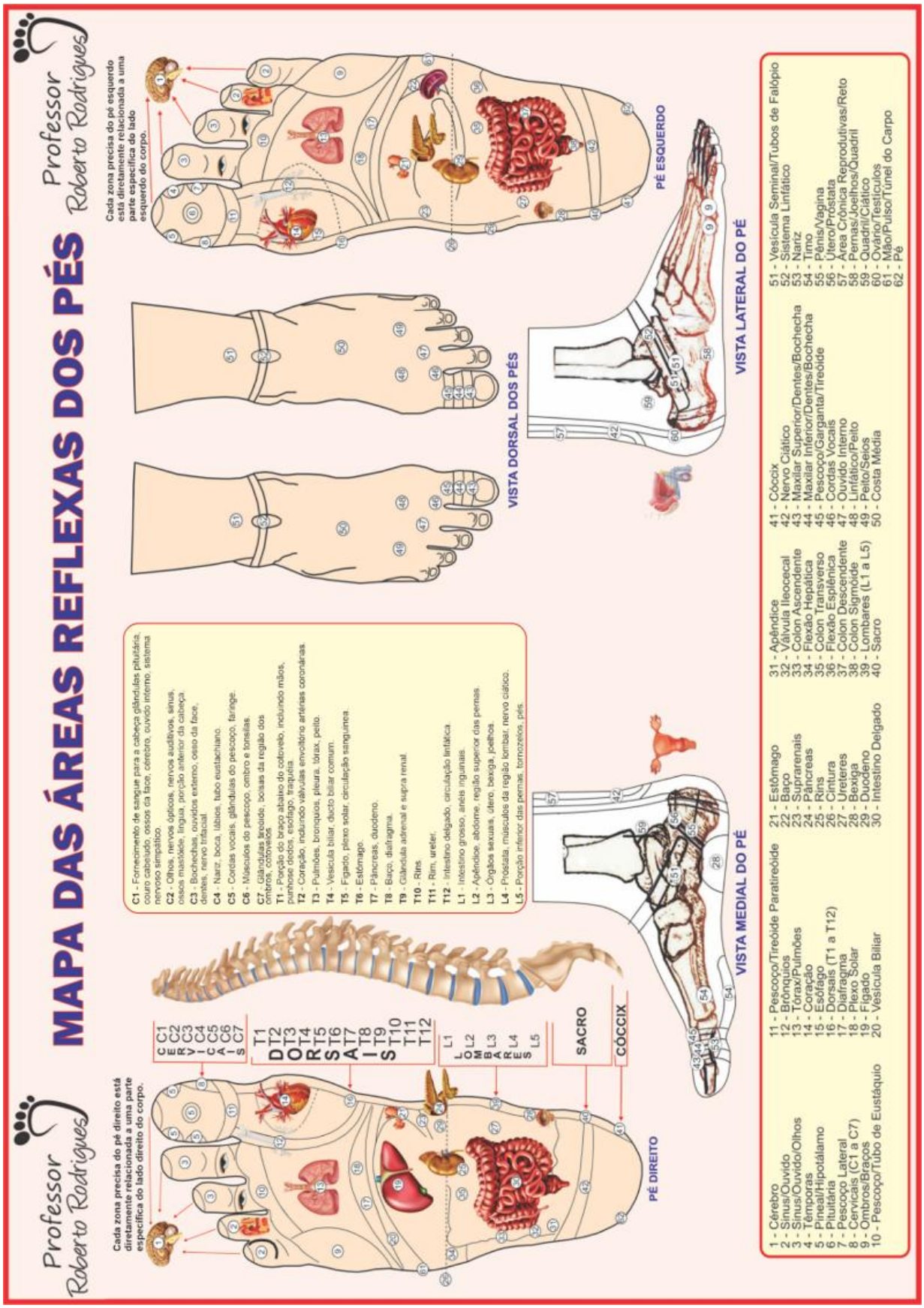
Não é necessário utilizar força excessiva.

O objetivo desta atividade não é ensinar um protocolo completo, mas proporcionar seu primeiro contato consciente com um ponto reflexo.

**PENSAMENTO TERAPÊUTICO**

**"O mapa orienta suas mãos. Mas é o seu conhecimento que orientará suas decisões."**

## O Mapa da Reflexologia Podal




PRO PÉS
REFLEXOLOGIA PODAL
CONECTA • EQUILIBRA • TRANSFORMA
Seu corpo fala.
Seus pés
podem ajudar!

🧠 **Pensamento Terapêutico**

"O mapa orienta suas mãos. Mas é o seu conhecimento que orientará suas decisões."

METODOPROPES

### 👣 PEGADA - DESPERTAR

**Depois desta aula, o que mudou na maneira como você olha para os pés?**

**Escaneie o QR-Code ao lado e deixe a sua PEGADA!!!**

---

# CONECTAR

## ANTES DA DOR EXISTE UMA PESSOA

Imagine duas pessoas chegando até você dizendo:

**“ESTOU COM DOR NAS COSTAS.”**

A queixa pode ter o mesmo nome.

Mas as pessoas não são iguais.

Cada uma possui sua história, rotina, hábitos, necessidades e expectativas.

Na formação do Método PROPÉS, essa mudança de olhar é fundamental: a pessoa não deve ser reduzida apenas à dor que apresenta.

Por isso, antes de procurar um ponto reflexo, procure compreender **quem está colocando os pés nas suas mãos**.

Comece desenvolvendo quatro atitudes:

**OBSERVAR → OUVIR → PERGUNTAR → PERCEBER**

**OBSERVAR**

Preste atenção à pessoa.

**OUVIR**

Permita que ela conte o que está acontecendo.

**PERGUNTAR**

Faça perguntas que ajudem você a compreender sua necessidade.

**PERCEBER**

Continue atento às respostas durante o atendimento.

**PENSAMENTO TERAPÊUTICO**

**“O melhor atendimento não começa pelos pés. Começa pelo interesse genuíno para a melhora da cliente.”**

---

## CONECTAR NA PRÁTICA

**APRENDA A ESCUTAR ANTES DE TOCAR**

Antes da técnica, existe uma conversa.

Escutar não significa apenas permanecer em silêncio.

Significa:

**Prestar atenção.**

**Evitar interrupções desnecessárias.**

**Permitir que a pessoa termine seu raciocínio.**

**Não tirar conclusões precipitadas.**

Esses princípios fazem parte da Escuta Terapêutica trabalhada na formação.

---

## UMA PERGUNTA PODE MUDAR O ATENDIMENTO

Imagine que uma pessoa relate:

“Tenho dor nas costas.”

“Não estou dormindo bem.”

“Estou muito cansada.”

“Também sinto dores nas pernas.”

Você pode perguntar:

**“QUAL DESSAS SITUAÇÕES MAIS INCOMODA VOCÊ HOJE?”**

Essa pergunta ajuda a compreender aquilo que é mais importante para a pessoa naquele momento e também aparece no processo de identificação da queixa principal do Método PROPÉS.

Perceba:

**Você ainda nem tocou os pés.**

Mas o atendimento já começou.

**PENSAMENTO TERAPÊUTICO**

**“Toda cliente deseja ser cuidada. Antes disso, ela deseja ser compreendida.”**

METODOPROPES

### 👣 PEGADA - CONECTAR

**O que você considera mais importante compreender sobre uma pessoa antes de começar a trabalhar os seus pés?**

**Escaneie o QR-Code ao lado e deixe a sua PEGADA!!!**

---

# PREPARAR

## O ATENDIMENTO COMEÇA ANTES DO PRIMEIRO TOQUE

Antes de colocar suas mãos nos pés, observe:

**Suas mãos estão preparadas?**

**O ambiente está organizado?**

**Os materiais estão ao seu alcance?**

**A pessoa está confortável?**

Tudo isso também faz parte do atendimento.

E preparar não significa possuir uma sala sofisticada ou equipamentos caros.

Independentemente de atender em um Espaço Terapêutico ou Home Care, alguns princípios permanecem:

- ✓ **ORGANIZAÇÃO**
- ✓ **HIGIENE**
- ✓ **PONTUALIDADE**
- ✓ **PRIVACIDADE**
- ✓ **CONFORTO**
- ✓ **ATENÇÃO**

A formação do PROPÉS trabalha justamente a preparação do ambiente, a recepção e a preparação da cliente como partes da experiência do atendimento.

**PENSAMENTO TERAPÊUTICO**

**"Preparar o atendimento não exige luxo. Exige cuidado."**

---

## PREPARAR PARA A PRÁTICA

## QUATRO PREPARAÇÕES

*1 — PREPARE VOCÊ*

Mãos limpas.

Unhas curtas.

Evite acessórios que possam causar desconforto.

Esteja presente no atendimento.

---

*2 — PREPARE O AMBIENTE*

Organize o espaço.

Separe antecipadamente aquilo que será utilizado.

Mantenha os materiais necessários ao seu alcance.

---

*3 — PREPARE A PESSOA*

Explique de maneira simples o que será realizado.

Esclareça dúvidas.

Certifique-se de que ela esteja confortável.

---

*4 — PREPARE OS PÉS*

Antes de procurar pontos:

**OBSERVE → POSICIONE → TOQUE → PERCEBA**

O primeiro contato também comunica cuidado e respeito.

---

## ANTES DE COMEÇAR, PERGUNTE-SE:

**Eu estou preparada(o)?**

**O ambiente está preparado?**

**A pessoa está preparada?**

**Os pés estão preparados?**

METODOPROPES

### 👣 PEGADA - PREPARAR

**Se você fosse realizar seu primeiro atendimento hoje, o que precisaria preparar antes de receber essa pessoa?**

**Escaneie o QR-Code ao lado e deixe a sua PEGADA!!!**

---

# APLICAR

## O CONHECIMENTO CHEGA ÀS SUAS MÃOS

Chegou o momento de experimentar.

Mas guarde um princípio importante:

**Aplicar Reflexologia Podal não significa simplesmente apertar pontos.**

Suas mãos também precisam aprender.

Com a prática, você começa a desenvolver:

- ✓ **SENSIBILIDADE**
- ✓ **PRECISÃO**
- ✓ **SEGURANÇA**
- ✓ **CONFIANÇA**

A formação completa destaca que as mãos são o principal instrumento da Reflexologista Podal e que a sensibilidade é desenvolvida com prática e experiência.

---

## FORÇA NÃO É SINÔNIMO DE RESULTADO

Um bom toque não depende simplesmente de força.

A pressão deve respeitar a sensibilidade e os limites da pessoa.

Se houver desconforto excessivo, a intensidade deve ser ajustada.

A formação também orienta que a Reflexologia Podal não precisa provocar dor intensa para que o estímulo seja realizado.

Verifique se existe alguma Condição Especial, como: Gestação, Cirurgias recentes, Problemas cardíacos, Problemas circulatórios, Trombose, Câncer, Cálculo na Vesícula, Problemas Neurológicos, Idoso, Cliente hospitalizado, ou qualquer outra condição que exija cuidados especiais.

Na presença de uma dessas condições, realize exclusivamente:

Reflexologia Intencional Relaxante.

### PENSAMENTO TERAPÊUTICO

**"O melhor toque não é o mais forte. É aquele que respeita a pessoa que está sendo atendida."**

---

## CHECKLIST - ANTES DO ATENDIMENTO

Utilize esta página como uma referência rápida sempre que for praticar.

### Se Observe

☐ Mãos higienizadas
☐ Unhas curtas e adequadas
☐ Acessórios retirados quando necessário
☐ Celular no silencioso
☐ Tempo organizado
☐ Presença e atenção

### AMBIENTE

☐ Local limpo e organizado
☐ Temperatura confortável
☐ Privacidade
☐ Iluminação adequada
☐ Materiais necessários preparados
☐ Produtos ao alcance

### A(o) Cliente

☐ Expliquei o que será realizado
☐ Esclareci as principais dúvidas
☐ Verifiquei se está confortável
☐ Ouvi sua principal necessidade
☐ A Cliente está sob Condições Especiais

### Os PÉS da(o) Cliente

☐ Posicionamento confortável
☐ Observei antes de começar
☐ Iniciei o contato sem pressa
☐ Estou atento às respostas ao toque

### LEMBRE-SE:

**Preparação também faz parte do atendimento.**

---

## SUGESTÃO DE FICHA TERAPÊUTICA

Nome da Cliente:- _____

Contato:- (  ) _____ Data:- ____/____/_____.

Queixa da Cliente:-_____

_____

_____

Apresentou Cuidados Especiais:- _____

_____

O que eu observei antes de começar?

_____

_____

Houve alguma sensibilidade ao toque?

_____

Como estava a intensidade da minha pressão?

_____

A Cliente estava confortável?

_____

O que eu percebi com as minhas mãos?

_____

_____

O que eu faria diferente na próxima prática?

_____

_____

Minha principal descoberta foi:

_____

_____

**Prática não significa repetir mecanicamente. Praticar também significa observar, perceber e aprender.**

## SUA PRIMEIRA APLICAÇÃO ORIENTADA

Durante a aula, acompanhe a demonstração seguindo os quatro passos do Protocolo Físico Geral:

**LOCALIZAR → POSICIONAR → ESTIMULAR → OBSERVAR**

*1 — LOCALIZAR*

Encontre corretamente o ponto ou região demonstrada.

*2 — POSICIONAR*

Observe como as mãos e os dedos são posicionados.

*3 — ESTIMULAR*

Realize o estímulo de maneira confortável, evitando pressão excessiva.

*4 — OBSERVAR*

Perceba as respostas apresentadas ao toque.

Pergunte-se:

**A pessoa está confortável?**

**Existe sensibilidade?**

**Preciso ajustar a intensidade?**

Estamos construindo a **sua primeira experiência consciente com a Reflexologia Podal.**

METODOPROPES

### 👣 PEGADA - APLICAR

**Qual foi a sua principal descoberta ao realizar sua primeira experiência prática com a Reflexologia Podal?**

**Escaneie o QR-Code ao lado e deixe a sua PEGADA!!!**

# VOCÊ CONCLUIU AS 4 ETAPAS

## OLHE O CAMINHO QUE VOCÊ PERCORREU

### Etapa 1 - DESPERTAR ✓

Você começou a enxergar os pés de uma maneira diferente.

**DESCOBRIR**

### Etapa 2 - CONECTAR ✓

Você percebeu que antes da dor existe uma pessoa.

**COMPREENDER**

### Etapa 3 - PREPARAR ✓

Você descobriu que o atendimento começa antes do primeiro toque.

**CUIDAR**

### Etapa 4 - APLICAR ✓

Você realizou sua primeira experiência orientada.

**EXPERIMENTAR**

**DESPERTAR → CONECTAR → PREPARAR → APLICAR**

Você já percorreu uma parte importante da jornada.

Mas talvez agora exista uma nova pergunta:

**“EU JÁ ESTARIA PREPARADA(O) PARA RECEBER UMA CLIENTE E CONDUZIR TODO O ATENDIMENTO?”**

É justamente a partir dessa pergunta que começamos nossas **Aulas Extras**.

---

# Aula Extra 1 – DO PONTO AO ATENDIMENTO

## O QUE VOCÊ PRECISA SABER PARA ATENDER COM SEGURANÇA

Você aprendeu a localizar pontos.

Teve sua primeira experiência com o toque.

Aprendeu a observar.

Começou a compreender a importância da preparação.

Mas imagine agora:

**UMA CLIENTE CHEGOU.**

**COLOCOU OS PÉS NAS SUAS MÃOS.**

**E AGORA?**

Saber onde está um ponto reflexo é importante.

Mas conduzir um atendimento envolve muito mais.

É necessário aprender a:

**Conhecer os pontos**

↓

**Compreender a necessidade da cliente**

↓

**Avaliar antes de aplicar**

↓

**Preparar o atendimento**

↓

**Saber como tocar**

↓

**Escolher o que será trabalhado**

↓

**Conduzir a sessão**

↓

**Observar as respostas**

↓

**Registrar e acompanhar**

**GUARDE ESTA IDEIA:**

**CONHECER O PONTO É DIFERENTE DE SABER CONDUZIR O ATENDIMENTO.**

---

## DO CONHECIMENTO AO MÉTODO

Imagine possuir um mapa com dezenas de pontos reflexos.

Você sabe onde estão vários deles.

Mas surgem perguntas:

**Por onde começo?**

**O que devo observar?**

**Como organizar as informações da cliente?**

**Qual intensidade utilizar?**

**O que trabalhar primeiro?**

**Como conduzir a sessão?**

**Como saber quando terminar?**

É aqui que começamos a perceber a diferença entre possuir informações e ter um **método de atendimento**.

Na formação completa do Método PROPÉS existem recursos próprios para organizar essa caminhada, incluindo avaliação, Ficha Terapêutica, formas de aplicação e estrutura de condução do atendimento.

Essas ferramentas pertencem ao aprofundamento da formação.

Por enquanto, queremos que você guarde uma ideia:

**O mapa mostra onde estão os pontos. Um método ajuda você a transformar conhecimento em atendimento.**

---

# AULA EXTRA 2 - DA REFLEXOLOGIA PODAL À SUA NOVA PROFISSÃO

## SEUS PRÓXIMOS PASSOS

Talvez você tenha começado este curso apenas por curiosidade.

Mas talvez uma nova pergunta tenha surgido:

**"SERÁ QUE EU PODERIA TRABALHAR COM REFLEXOLOGIA PODAL?"**

Transformar conhecimento em profissão é uma caminhada.

Podemos visualizar alguns passos:

### 1 — APRENDER

Construir conhecimento além de pontos isolados.

### 2 — PRATICAR

Permitir que suas mãos desenvolvam experiência.

### 3 — GANHAR SEGURANÇA

Unir conhecimento, prática e orientação.

### 4 — COMEÇAR A ATENDER

Dar os primeiros passos de maneira organizada.

### 5 — CONSTRUIR EXPERIÊNCIA

Aprender também com cada atendimento realizado.

### 6 — CONSTRUIR SUA AGENDA

Começar a transformar conhecimento em atividade profissional.

Você não precisa dominar tudo no primeiro dia.

**MAS PRECISA CONTINUAR CAMINHANDO.**

---

# CONCLUSÃO E CERTIFICAÇÃO

## PARABÉNS!

Você concluiu sua jornada neste:

**CURSO DE REFLEXOLOGIA PODAL**

Durante as aulas, você teve a oportunidade de:

- ✓ **DESPERTAR**
- ✓ **CONECTAR**
- ✓ **PREPARAR**
- ✓ **APLICAR**

E também refletir sobre a diferença entre conhecer pontos reflexos e aprender a conduzir um atendimento.

---

## UMA ÚLTIMA MENSAGEM

Não tenha pressa para saber tudo.

Não tenha vergonha de ainda ter dúvidas.

Conhecimento é construído.

Prática é desenvolvida.

Segurança é conquistada.

Estas páginas acompanharam seus primeiros passos.

Agora, aquilo que você aprendeu pode começar a chegar às suas mãos.

**CONTINUE CAMINHANDO.**

**Prof. Roberto Rodrigues**
**Profª Vilma Scalize**

**Método PROPÉS de Reflexologia Podal**

---

# CERTIFICADO DIGITAL DE CONCLUSÃO

CURSO DE REFLEXOLOGIA PODAL
**GRATUITO**
CERTIFICADO OPCIONAL

Aponte a câmera para acessar o certificado opcional

A emissão do Certificado de Conclusão deste Curso de Reflexologia Podal é Opcional e se você ainda não fez a sua Adesão, poderá fazê-la agora clicando no link abaixo, por apenas 29,90 (vinte e nove reais e noventa centavos):

https://chk.eduzz.com/ilqxc655?currency=BRL

ou

Escaneie o QR-Code ao lado.

Assim que você assistir a todas as Aulas deste Curso de Reflexologia Podal dentro da plataforma da EDUZZ, o seu Certificado será liberado automaticamente.

---

## QUAL SERÁ O SEU PRÓXIMO PASSO?

Depois das aulas e dos conteúdos extras, você já consegue perceber que existe uma diferença entre:

### CONHECER ALGUNS PONTOS

e

### APRENDER A CONDUZIR UM ATENDIMENTO.

Se o seu desejo é continuar avançando, existe uma formação criada justamente para organizar essa caminhada:

## MÉTODO PROPÉS DE REFLEXOLOGIA PODAL

No Método PROPÉS, a jornada continua por meio das quatro etapas que você já começou a conhecer:

## DESPERTAR

Aprofundar os fundamentos.

## CONECTAR

Aprender a compreender e avaliar a cliente.

## PREPARAR

Organizar as etapas anteriores ao atendimento.

## APLICAR

Desenvolver as habilidades para conduzir a prática.

Essa é a mesma progressão apresentada na estrutura oficial da formação.

Na formação, você poderá aprofundar conteúdos como:

- ✓ **Mapa da Reflexologia Podal**
- ✓ **Ficha Terapêutica PROPÉS**
- ✓ **Toque PROPÉS**
- ✓ **Tríade Terapêutica PROPÉS**
- ✓ **Reflexologia Intencional**
- ✓ **Condução do atendimento**
- ✓ **Aplicações práticas**

# VOCÊ JÁ DEU OS PRIMEIROS PASSOS.




**CONTINUE SUA JORNADA NO MÉTODO PROPÉS**

Aponte a câmera e conheça a formação

## AGORA VOCÊ DECIDE ATÉ ONDE QUER CAMINHAR.

**Clique no link abaixo e venha para o Método PROPÉS de Reflexologia Podal.**

https://chk.eduzz.com/69K1DR2VWO

**ou Escaneie o QR-Code ao lado e seja bem-vinda(o) ao Método PROPÉS de Reflexologia Podal.**

PRO PÉS
REFLEXOLOGIA PODAL
CONECTA • EQUILIBRA • TRANSFORMA

Seu corpo fala.
Seus pés
podem ajudar!